

## SFATURI PENTRU PARINȚI

### CONVULSII FEBRILE

Copilul Dumneavoastră a făcut convulsii pe fon de febră?

Pentru Dumneavoastră a fost o încercare grea, vi s-a părut că copilul e aproape de moarte?

<b>Întrebarea</b>	Așa fel de convulsii apar pe fon de febră la copiii de la 6 luni pînă la 5 ani.	
Ce sunt convulsiile febrile?	În timpul convulsiilor copilul își pierde cunoștința, apar încordări în musculatură, apoi zmuncituri rapide a mîinilor și picioruşelor- „ <b>se zbate în convulsii</b> ”. Pricina convulsiilor este activitatea electrică neobișnuită a creierului.	
Ce trebuie de făcut în așa moment?	Culcați copilul pe o parte, pe o suprafață dreaptă sau cu căpușorul ușor lăsat în jos. Fixați începutul crizelor. E de dorit să aveți în farmacia familiei preparatul anticonvulsiv- <b>diazepam-tub rectal</b> . Dacă crizele nu se opresc de sinestătător- introduce-ți vârful tubului în rect și apăsați conținutul lui. De obicei după 10 minute crizele se opresc, în caz contrar chemați „Ambulanța”. Copilul trebuie de transportat de urgență la spital.	
Ce nu trebuie de făcut?	Nu opriți crizele de convulsii lovind sau scuturînd copilul.	
Convulsiile febrile sunt semnale ale epilepsiei?	Nu. Accesele epileptice apar fără febră.	
Poate să apară epilepsia la copiii ce au suportat convulsii febrile?	E puțin posibil. 99 % de copii ce au suportat convulsii febrile pot să facă accese numai la febră și de obicei dispar după 5- 6 ani.	
Convulsiile febrile pot afecta organic creierul?	Foarte rar. Numai dacă durează mai mult de 30 minute.	
Cine provoacă convulsiile febrile ?	Orice maladie ce decurge cu febră înaltă. De cele mai dese ori infecțiile respiratorii virale acute (IRVA).	
Convulsiile febrile pot să se repete ?	Convulsiile febrile pot să se repete la 3 copii din 10 care au avut cîndva un acces de convulsii febrile. După 3 ani convulsiile febrile repetate se întîlnesc mai rar.	
În timpul convulsiei febrile copilul are durere ?	Nu. Copilul pierde cunoștința și nu simte ce se petrece cu el.	
Ce-i de făcut cînd copilul face febră ?	<p>Temperatura se măsoară în regiunea axilară (subsuoară) nu mai puțin de 3 minute, în caz de febră, dezbrăca-ți copilul, străduiți-vă să scădeți temperatura camerei.</p> <p>Administrați copilului paracetamol:</p> <p><b>Sirop</b> - copiilor pînă la 1 an - 5 ml</p> <p>- copiilor 1-3 ani -10 ml</p> <p>- copiilor mai mari de 4 ani – 15 ml</p> <p>Dați-i copilului de băut cantități mari de lichide.</p> <p>Pînă la normalizarea temperaturii copilului se administrează paracetamol la fiecare 4 ore și în următoarele zile la fiecare 6 ore. Chema-ți medicul de familie care va constata necesitatea tratamentului complex, antibacterian.</p>	<p><b>Paracetamol pastile</b></p> <p>- copiilor pînă la 1 an - (125 mg),</p> <p>- copiilor 1-3 ani- - (240 mg),</p> <p>- copiilor mai mari de 4 ani - (360 mg)</p>
Necesită tratament îndelungat ?	De obicei –nu. Aceasta o va hotărî medicul de familie..	

Medic neonatolog-nurolog, categoria superioară  
Șefa secției psihoneurologie Liudmila Martalog